

**Verania  
Piñera  
Álvarez**



❖ 2

**¡Cubanos con  
derechos!** ❖ 5

**Una Gala  
al honor** ❖ 8

**JT**

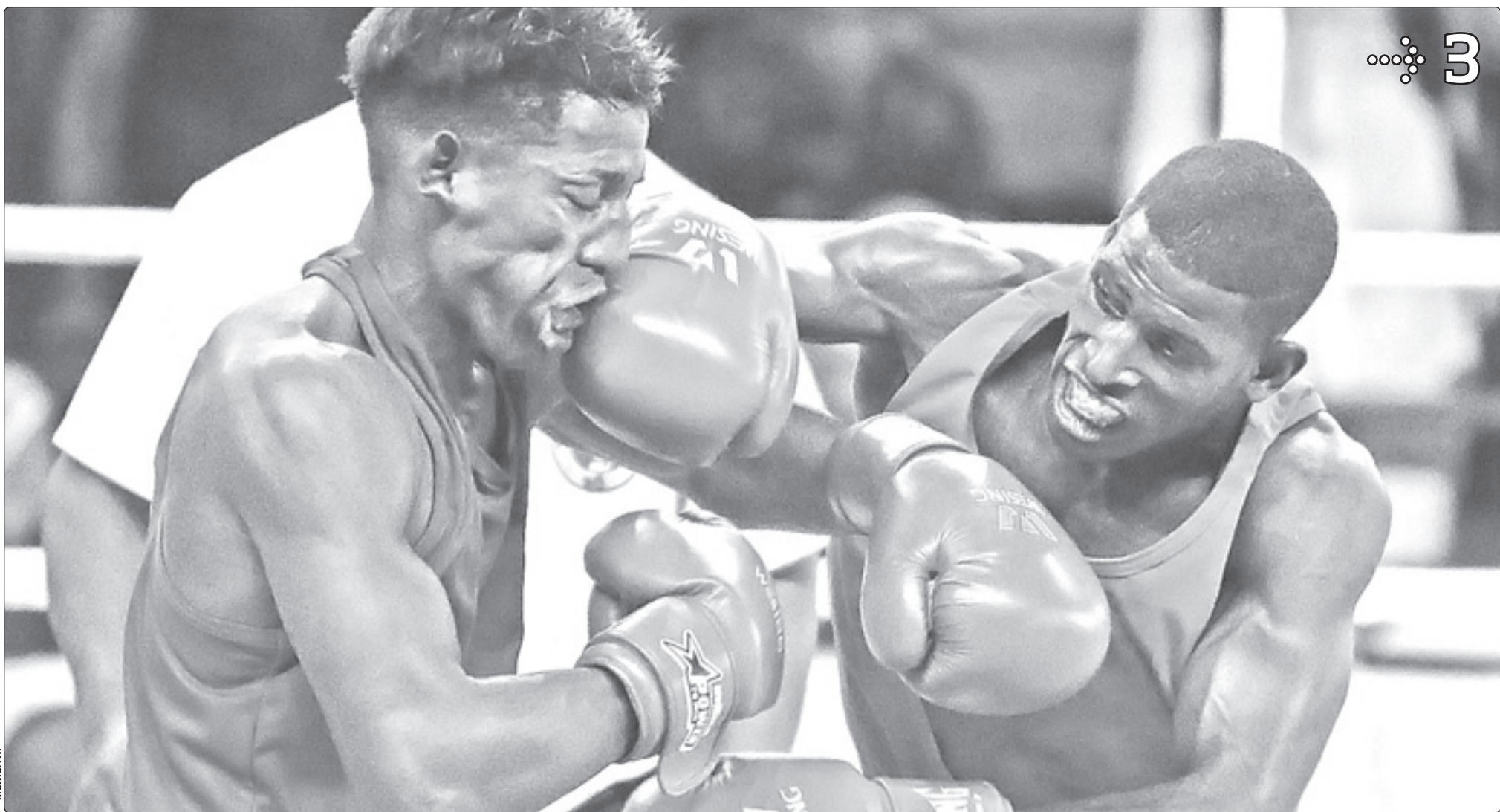
LA HABANA, MARTES 19 DE DICIEMBRE DE 2017  
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN  
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

**890**

**La Actualidad  
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

# ¡ESCENA LISTA!



❖ 3

## Debates en “zona de strike”

Por Rudens Tembrás Arcia

**LOS RESULTADOS** de la fiscalización a los impactos de la actual estructura de la Serie Nacional de Béisbol, de la colaboración internacional en el ámbito del deporte y de la contratación de atletas en el exterior, estarán en la agenda de los debates previos al X Período Ordinario de Sesiones de la Octava Legislatura de la Asamblea Nacional del Poder Popular, que se inician hoy en el Palacio de

Convenciones de La Habana.

La Comisión de Salud y Deportes dedicará el programa matutino de este martes al chequeo de sus acuerdos, al análisis de los principales planteamientos de la población sobre salud, deportes y comunales, emanados del proceso de rendición de cuenta; y a debatir sobre el enfrentamiento al delito, la corrupción y las ilegalidades en esos propios sectores.



En la tarde, los diputados tratarán los asuntos específicos del sector deportivo, para lo cual dispondrán de las consideraciones de los grupos de trabajo encargados de cada tema, elaboradas tomando en cuenta los criterios de la población y la prensa especializada.

Las direcciones del INDER en materia de Béisbol, Relaciones Internacionales y Jurídica, entre otras, han trabajado igualmente en la

boración de sus informes, con el fin de ofrecer información y valoraciones actualizadas a los parlamentarios.

Las opiniones y sugerencias surgidas de los intercambios servirán de orientación para la labor del organismo deportivo cubano en el presente cuatrienio que cerrará en Tokio 2020.

Directivos principales del INDER, encabezados por su presidente, el Dr. C. Antonio Becali Garrido, concurrirán a las sesiones. 📧

**Para Recordar**

Por **Oswaldo Rojas Garay**

**22/12/1977** El pesista santiaguero Daniel Núñez establece dos récords mundiales juveniles en la división de los 56 kg, durante el campeonato nacional. Núñez levantó 115 kg en la prueba de arranque y sumó 252.5 en biatlón.

**26/12/1978** El desaparecido Fermín Laffita completó el millar de indiscutibles en series nacionales, frente al matancero Leonardo Hernández en el estadio Victoria de Girón.

**27/12/1874** Habana y Matanzas desarrollan en el estadio Palmar de Junco el que ha sido considerado por muchos como el primer juego "oficial" de béisbol en Cuba. Algunos investigadores lo catalogan como el primero debidamente documentado, dándole carácter oficial al inaugural de la Liga Profesional Cubana en 1878.

**28/12/1977** Finaliza en Sancti Spiritus una versión más del Campeonato Nacional Masculino de Ajedrez. Tres jugadores terminaron igualados en la cima con 13,5 puntos, y al no realizarse un match de desempate compartieron la corona Gerardo Lebreo, José Luis Vilela y Jesús Nogueiras. Este último se convirtió en el monarca más joven del período revolucionario, pues tenía 18 años, cinco meses y nueve días de edad.



**29/12/1984** Brauldilio Vinent se convirtió en el primer lanzador en llegar a las 200 victorias en series nacionales, al superar al equipo de Granma.

**30/12/1982** El avileño Omar Carrero completó el centenario de triunfos en series nacionales, al derrotar a Metropolitanos nueve carreras por cuatro en el estadio Latinoamericano.

**VERANIA PIÑERA ÁLVAREZ**

«Ellas me dan la vida»



Por **Eyleen Ríos** Fotos **Mónica RF**

**LA GIMNASIA** y la enseñanza son dos pasiones que Verania Piñera Álvarez ha podido llevar de la mano. A la primera llegó casi por casualidad, por embullo de una amiga, y a la otra por vocación.

No pudo ser la atleta que hubiera querido, ni ganar los premios que soñó, pero brilló como profesora desde la ahora Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo (UCCFD).

Todavía aporta de muchas formas al equipo nacional de rítmica y por eso se enorgullece de dejar su "pedacito" en busca del mejor resultado.

Habanera y cardenense, o viceversa, de hablar pausado, madre de dos hijos con características diferentes y totalmente apasionada por cualquier manifestación del arte, Verania no evidencia los 67 años que cumplió en septiembre pasado.

"Mezclada" con las niñas en el tapiz de la escuela nacional la encontró **JIT**, que quiso conocerla ahora con la justificación del próximo Día del Educador, para saber un poco más de su historia como «formadora de entrenadoras de gimnasia», tal como prefiere decir.

«Me gustaba mucho bailar, estar en actividad, haciendo ejercicios, era medio maromera... pero necesitaba la orientación. Al triunfar la Revolución tenía ocho años, fue una etapa muy interesante y que me cambió», recuerda como inicio de un diálogo que transitó por muchos caminos, en

especial sus más de 4 décadas en el Fajardo.

«Con 15 años comencé en lo que era la Escuela Superior de Educación Física (ESEF), incluso competía, pero no tuve grandes resultados», trae ahora al presente con un brillo en la mirada que hace pensar en lo mucho que debe haber disfrutado aquellos momentos.

**Primero practicó la artística y luego pasó a la rítmica, pero... ¿Siempre supo que quería ser profesora?**

No sé si siempre, lo que sí tuve en todo momento fue una orientación vocacional hacia la historia y la geografía. El deporte me gustaba y el arte me sigue encantando, creo que por eso elegí este deporte y el reto de enseñarlo.

**¿Qué tuvo de especial esa época que le tocó vivir?**

La rítmica era un deporte recién empezado en Cuba, era una época de grandes demostraciones gimnásticas, aquello que llamábamos desfiles, y me tocó vivir eso. Soy de la generación que tuvo el privilegio de trabajar con profesoras en los intercambios

con los países socialistas, y de ahí empezó Verania la atleta.

**Una atleta que quizás no logró los resultados que quería. ¿Eso le pesa?**

Sí, me hubiera gustado tenerlos, pero no es lo definitivo, es una carrera muy corta y por eso preferí ser profesora.

**¿Cómo empezó esa carrera entonces?**

Fui alumna ayudante y después instructora no graduada, a la par de atleta de segunda y tercera categorías. Desde ese entonces iba perfilando mi mundo profesional en este deporte, y pese a que no era olímpico me gustaba mucho porque tenía que ver con mi pasión por el baile y la música... Eso me llenaba, me hacía muy feliz, y además fuimos una generación privilegiada con grandes maestros que aportaron los fundamentos de la gimnasia.

**Si le pido resumir su vida laboral...**

Toda transcurrió en el Fajardo, comencé en el año 1968 como instructora no graduada y estuve ahí hasta mi retiro en el 2010. Impartí clases de gimnasia rítmica, gimnasia básica y en la última etapa trabajé con el departamento de teoría y metodología. Me gusta mucho la pedagogía.

Puedo decir que fui pasando por todas las etapas, instructora no graduada, luego profesora, fui profesora principal de didáctica del deporte y primera mujer jefa de departamento de gimnasia.

**¿Y las relaciones con la comisión nacional de gimnasia rítmica?**

Agradezco que siempre fui tomada en consideración de una manera u otra para crear la comisión técnica, discutir planes de entrenamiento y apoyar el trabajo como traductora de ruso, entre otras actividades.

**¿Nunca pensó dejar de ser profesora para convertirse en entrenadora?**

No, nunca lo pensé. Tuve mis momentos de conflicto, pero para que un deporte se desarrolle tiene que haber buenos técnicos, y en eso los imprescindibles son los formadores, los que pueden detallar qué hace falta para cada momento de la preparación. Entendí que iba a ser más útil en esa función: formar a los formadores.

**Desde su posición de colaboradora del equipo nacional... ¿Qué le aporta a las niñas y sus entrenadoras?**

Algo de conciencia, esa que es necesaria en determinados momentos para dedicarse y entregarse a la práctica del deporte.

**¿Y ellas a usted?**

Ellas me dan la vida... ☺



# El colofón merecido

Por **Roberto Ramírez**

Sancti Spiritus. - **LO MERECE** el boxeo como colofón de una temporada cargada de éxitos y el torneo nacional Playa Girón que vivirá hoy sus semifinales aquí ha respondido a tales expectativas.

La presencia de las principales estrellas de casa encontró sólida respuesta organizativa en aras de "rejuvenecer" una sala Yara devenida escenario funcional y estéticamente bien concebido, y ello constituyó el primer éxito.

La imposibilidad de utilizar la polivalente Yayabo, afectada por el huracán Irma, obligó a multiplicar esfuerzos, pero las autoridades locales vencieron el reto y complementaron ese paso con la creación de excelentes condiciones de hospedaje para todas las delegaciones.

En ese contexto el espectáculo deportivo ha tributado a la altura de lo previsto, coloreado por el avance de los consagrados, incluido un Julio César La Cruz (CMG) debutante como crucero poco después de ser elegido el mejor atleta de la Isla en el año que dice adiós.

«Me sentí bien, como esperaba, porque para eso nos preparamos», sostuvo el tetracampeón del planeta y dorado olímpico tras exhibir la letalidad de sus armas ante Aliuba González (CAV), obligado a abandonar luego de un asalto.

«Ahora estoy más seguro, sin preocupación con el peso corporal y con mayor facilidad para trabajar la fuerza», amplió dispuesto a incrementar el botín donde atesora ocho fajas domésticas como semicompleto.

Otro convertido en centro de todas las miradas es el doble dorado bajo los cinco aros Robeisy Ramírez (CFG), regresado luego de no competir desde su fugaz presencia en el clásico Cardín de junio pasado.

«Estoy contento porque me sentí en forma cuando mi entrenador Raúl Fernández orientó ejecutar acciones de mayor intensidad», dijo a **JIT** momentos después de aventajar 5-0 al bronceado de la edición precedente Maikel Franco (GRA).

«Me alegra haber respondido así en mi segunda pelea, y en lo adelante será mejor», enfatizó entonces Robeisy, empeñado en retornar a la selección élite para brillar en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018.

La "cara" triste de los regresos corrió a cargo del plateado de Beijing 2008 Emilio Correa (HAB), a quien tres años de inactividad oficial le pesaron demasiado para imponerse en su ascenso de mediano a crucero.

Sin la explosividad que le caracterizó, el capitalino se vio claramente aventajado por un prometedor Lenar Pérez (HOL) que le eliminó 5-0 y más tarde pasó 4-1 sobre Herich Ruiz (IJV) para asegurarse en el podio.

«Es un honor haberle vencido», dijo el muchacho de 19 años luego de disponer de Correa. «Le vi por televisión llegar a la plata olímpica y siempre lo admiré», sentenció respetuoso.

Él y otros noveles vuelven a validar aquello de que «en estos eventos no hay enemigos pequeños», realidad igualmente evidenciada cuando el mosca rey del orbe Yosbany Veitía (SSP) fue "sofocado" más de lo esperado por Frank Klejer (SSP), aunque los jueces no dudaron en asignarle el 5-0.

Al compás de esos "aires" cerró ayer el reparto de metales y quedó la escena lista para que este martes se disputen platas y boletos a la definición de mañana, cuando se completarán los criterios sobre posibles llamados al concentrado grande.

La jornada de turno tendrá capítulos interesantes como los pactados en los pesos ligero welter, con Jorge Moirán (GTM)-Kevin Brown (CMG), y supercompletos, en los cuales José Ángel Larduet (SCU)-Yoandry Toirac (HAB) reeditarán la final del pasado año, ganada por el primero, fulminador de Ricardo Agüero (CMG) con gancho a los planos bajos en el primer asalto.

Otra revancha de aquel programa correrá a cargo de Dariesky Palmero (SSP) y el campeón defensor Armando Martínez (HAB).

También hay tensión en el concurso por equipos, con Camagüey (29), Sancti Spiritus (19) y Guantánamo (19) en lo más alto.

**LO SUCEDIDO AYER: 52:** Yosbany Veitía (SSP) 5-0 a Leonel Lores (IJV), Raicel Moncada (CMG) N/P a Rafael Joubert (GTM), Jorge Griñán (SSP) 5-0 a Raymond Hernández (PRI) y Agnoris Biñote (HAB) 5-0 a Pablo Arjona (GRA). **60:** Lázaro Álvarez (PRI) 5-0 a Arnaldo Vega (SSP), Yoangel Moya (HAB) 5-0 a Javier Alarcón (LTU), Darieski Palmero (SSP) 5-0 a Rubiel Nuviola (CMG) y Armando Martínez (HAB) 5-0 a Maikel Columbié (HOL). **69:** Roniel Iglesias (PRI) 5-0 a Alex Pérez (SSP), Antonio Biset (SCU) ABA-1 a Eugenio Pluma (ART), Arisnoidy Despaigne (SCU) 5-0 a Yordan Barrera (GTM) y Yoenlis Hernández (CMG) 5-0 a Yasiel Despaigne (PRI). **81:** Osvary Morell (VCL) 5-0 a Ihosvani García (SCU), Ernesvadi Begué (GTM) 5-0 a Carlos Pérez (HOL), Osnay Bencomo (PRI) 4-1 a Yasmany Reyes (MAY) y Racial Poll (CMG) 4-1 a Lázaro Fiss (SSP). **+91:** Erislandy Savón (GTM) 5-0 a Adonisbel Iznaga (SSP), Geovanis Bruzón (HOL) 5-0 a Emilio Larrazabal (GTM), Yoandry Toirac (HAB) 5-0 a Yordan Hernández (MTZ) y José Ángel Larduet (SCU) KO-1 a Ricardo Agüero (CMG).

**LAS SEMIFINALES DE HOY: 49:** Johany Argilagos (CMG) vs. Eislán Romero (CFG) y Damián Arce (CMG) vs. Alibel Poll (SSP). **52:** Yosbany Veitía (SSP) vs. Raicel Moncada (CMG) y Jorge Griñán (SSP) vs. Agnoris Biñote (HAB). **56:** Osvel Caballero (MAY) vs. Frank Zaldívar (SCU) y Robeisy Ramírez (CFG) vs. Osvaldo Díaz (SSP). **60:** Lázaro Álvarez (PRI) vs. Yoangel Moya (HAB) y Dariesky Palmero (SSP) vs. Armando Martínez (HAB). **64:** Andy Cruz (MTZ) vs. Miguel Arrechea (GRA) y Jorge Moirán (GTM) vs. Kevin Brown (CMG). **69:** Roniel Iglesias (PRI) vs. Antonio Biset (SCU) y Arisnoidy Despaigne (SCU) vs. Yoenlis Hernández (CMG). **75:** Arlen López (GTM) vs. Loremberto Alfonso (PRI) y Yainer Areu (CMG) vs. Osley Iglesias (MTZ). **81:** Osvary Morell (VCL) vs. Ernesvadi Begué (GTM) y Osnay Bencomo (PRI) vs. Racial Poll (CMG). **91:** Julio César La Cruz (CMG) vs. Yusel Nápoles (CMG) y Lenar Pérez (HOL) vs. Ángelo Morejón (HAB). **+91:** Erislandy Savón (GTM) vs. Geovanis Bruzón (HOL) y Yoandry Toirac (HAB) vs. José Ángel Larduet (SCU). ☐

LA COLUMNA  
DEL EXPERTO



## Apoyo social al deportista en competencia

Por **Dr. C. Francisco Enrique García Ucha**

**EL APOYO** social a los deportistas alterados emocionalmente en condiciones de competencia mejora las posibilidades de emplear todas sus capacidades potenciales.

En uno de mis libros he enfatizado: «El estudio de las emociones que surgen durante las competencias es uno de los aspectos más trascendentes, ya que estas pueden traer como consecuencia el detrimento en el potencial del deportista, afectar sus resultados y dar lugar a un deterioro de los procesos cognoscitivos.

»En los procesos de la atención, por ejemplo, suelen manifestarse errores en la toma de decisiones frente a las acciones del contrario; retraso o adelanto en las respuestas motoras, ocasionando fallos en la ejecución de hábitos y destrezas; disminución de la energía y cambios en la disposición o actitud frente al adversario y las condiciones de la competencia.»

La preparación psicológica del deportista tiene como propósito facilitar el empleo de su potencial, y es una de las tareas más apremiantes para la triada que forman atletas, entrenadores y psicólogos.

En ese sentido, el amortiguamiento de las tensiones por medio del apoyo social ha demostrado su influencia en áreas como la actividad laboral, y colabora con las terapias ante problemas de salud como la pérdida de peso y la adicción al cigarro.

Los efectos se aprecian en la disminución del estrés y de las conductas no adaptadas de las personas, toda vez que los intercambios de ideas con amigos y conocidos validan las creencias del control y disminuyen el desgaste que la tensión genera en el organismo.

El apoyo social debe ser un procedimiento de prevención ante las circunstancias de la competencia, por medio de las relaciones interpersonales y los grupos de apoyo formados por amigos y familiares.

Proveer al deportista de un tiempo para ser escuchado resulta de importancia, incluyendo palabras estimulantes que estén respaldadas por su grado de eficacia. No podemos abrir esperanzas que no puedan ser validadas, ya que conducen a mayor frustración en caso de fracaso en la justa.

Un estudio realizado recientemente en la Universidad de Exeter, sobre el apoyo social y la actuación en golf y otros deportes, consideró las diferencias personales de cada participante y registró como repercutió en sus actuaciones.

La investigación se centró en tres jugadores de golf que compitieron a nivel regional, nacional e internacional. Llevado a cabo por el Dr. C. Paul Freeman, incluyó como medios de apoyo social los siguientes: escuchar cómo los jugadores discutían de sus problemas, estimular sus motivos de participación y la confianza en sus potencialidades.

Además se les brindó apoyo en temas prácticos como el traslado a la competencia y la organización de los alojamientos. La comparación de la actuación antes y después de recibir apoyo social demostró que hubo una mejora real en sus resultados y en el bienestar subjetivo de los golfistas.

Para Freeman fueron muy significativos estos hallazgos, al ser una persona no conocida por los deportistas. Eso lo llevó a reflexionar sobre los beneficios del apoyo que proviene de un amigo, familiar o incluso de un profesional.

Los autores del trabajo admiten que la mejora en la actuación se debió al aumento de la autoconfianza en los deportistas por medio del apoyo social. Y por el contrario, en los jugadores con bajos grados de apoyo, el incremento de la tensión causó el deterioro en la calidad de su rendimiento.

Para el Dr. C. Tim Rees, también de la Universidad de Exeter, el Estudio reveló que el apoyo continuado de amigos y familiares parece ser uno de los factores más importantes que influyen en la actuación deportiva.

Sucede que mientras se entrena la técnica y la táctica, más allá de las condiciones azarosas de toda competencia, las palabras alentadoras o gestos amables de un compañero o amigo pueden hacer la diferencia entre un futbolista que anota el gol de la victoria o aquel que lo falla.

El estímulo de amigos y familiares contribuyen a la autoseguridad que es tan importante cuando la presión de un evento es muy grande. ☐

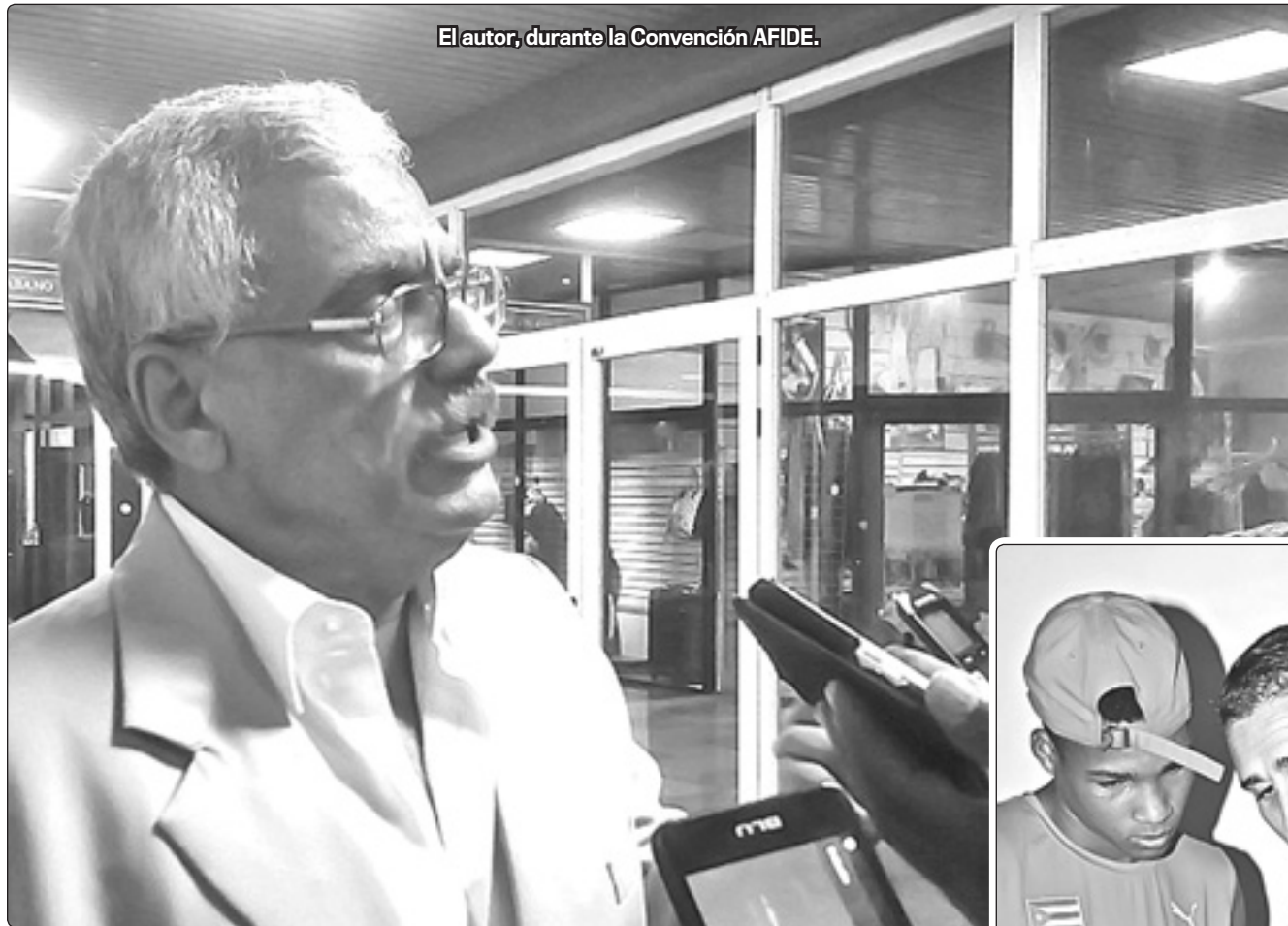


La Cruz, ahora como crucero.

MÓNICA RE

# Sobre la salud de la psicología deportiva cubana

El autor, durante la Convención AFIDE.



RADIO REBELDE

mentón para obtener la victoria en los últimos segundos. Se trataría, por tanto, de una inversión metamotivacional equivocada. ¿Qué se investiga —además— en boxeo en estos momentos? Se pretende determinar si inversiones metamotivacionales acertadas y/o equivocadas están asociadas a autovaloraciones más o menos adecuadas. Es decir, en qué medida los juicios valorativos propios (aquellos que reflejan con más o menos exactitud las verdaderas cualidades que se poseen) soportan inversiones metamotivacionales funcionales o inadecuadas. Véase cómo la labor asistencial del psicólogo nutre —y se nutre a la vez— de la investigación científica.

Pero esa sinergia no es exclusiva del boxeo. También se da en judo (f), gracias a la labor de la joven Ms. C. Anelín Rodríguez; en atletismo, con el colectivo de psicólogos que allí trabaja encabezado por el Lic. César Montoya; en taekwondo, con la Lic. Maritza Viusá; en béisbol, con el Lic. Juan Miguel Cruz (aunque este deporte, por su interés nacional y complejidad, demanda una mayor presencia de psicólogos); en lucha, con el Lic. Omar Piedad, y en varios deportes más.

Estamos orgullosos de nuestros colegas. Estimula el modo en que se habla de la Lic. Susel Suárez en gimnasia artística

(en días pasados —por cierto— los entrenadores Carlos Rafael Gil y Yareimi Vázquez elogiaron su trabajo en el programa televisivo dominical Pulso Deportivo); de lo realizado por las Lic. Yaima Gómez en velas, Annia Pérez en gimnasia rítmica y tenis de mesa; Anabel Suástegui en pelota vasca, Zoila Betanco en tiro con arco... Muy jóvenes en su inmensa mayoría.

El papel del psicólogo en la preparación deportiva de nuestros atletas es cada día más visible y reconocido, no solo por su quehacer sino también por la cultura científica que crece entre los entrenadores y preparadores técnicos. Es difícil encontrar en nuestro país un entrenador que no sea licenciado en Cultura Física y Deportes, lo que les permite “exprimir” más y mejor la asesoría psicológica.

Desde hace mucho la relación entre ambos profesionales dejó de ser un conflicto o una incógnita en Cuba. Sus respectivos roles están claros, y eso “conserva la amistad”, como sostiene el viejo refrán. Sin embargo, conviene aprovechar este espacio para apuntar que el mejor psicólogo es el psicólogo, no el entrenador, para desecharlo que trasnochadamente alguien pueda afirmar aún.

Este último es un pedagogo, y entre sus mayores virtudes está la lectura eficaz que logre hacer de los psicodiagnósticos y el mejor aprovechamiento de la “preparación artillera” diseñada por su psicólogo para llevar a cabo intervenciones exitosas. Este parece el mejor modo de optimizar —en su sentido más amplio— la disposición mental del deportista, proceso en el que participan todos los especialistas que lo rodean bajo una docta batuta pedagógica.

El sistema deportivo cubano garantiza su eficiencia al asegurar que los entrenadores cursen asignaturas de psicología del deporte en la licenciatura, impartidas por colegas especializados en la formación de cuadros científicos. Estos psicólogos-profesores son imprescindibles para garantizar la capacidad receptiva y de interacción de nuestros entrenadores y técnicos, de cuya cultura psicológica depende mucho el éxito de su labor pedagógica.

Por todo esto, los psicólogos deportivos cubanos podemos sentirnos orgullosos de nuestra capacidad regenerativa y del aporte que hacemos al movimiento deportivo cubano. ¡Claro que sí! ☺

**\*El autor es Investigador Titular, Profesor Titular y subdirector del IMD.**

Ordoqui en plena labor.



MÓNICA RE

Por **Dr. C. Luis Gustavo González Carballido**

**MUCHOS** seguidores del deporte se interesan en las frecuentes referencias que en los últimos tiempos han realizado relevantes entrenadores y deportistas cubanos al trabajo de los psicólogos.

Conocedor de la capacidad de la actividad física y deportiva para educar la personalidad de los jóvenes y desarrollar en ellos valores que comenzaban a ser necesarios para combatir y resistir en numerosas esferas de la nueva sociedad, el movimiento deportivo cubano se propuso, desde la primera mitad de los años 60, la más integral atención a sus exponentes.

Para lograrlo se requería individualización, aproximación personalizada y dominio de la subjetividad de deportistas y entrenadores. Era necesario llegar con métodos científicos a sus cogniciones y afectos.

La Unión Soviética transitaba con reconocido éxito por ese camino, y allá fueron directivos del INDER y el Instituto de Medicina del Deporte (IMD) a contratar el magisterio de un destacado profesor de psicología del deporte que condujo de la mano a los primeros profesionales cubanos, multiplicados luego en labores asistenciales, investigativas y docentes.

No solo se logró ese crecimiento en el IMD, sino en sus centros provinciales. La superación permitió que a pesar de la inevitable pérdida de experimentados colegas, contemos hoy con tres doctores en ciencias psicológicas, cinco másteres en ciencias y tres en proceso.

Dos jóvenes realizan el doctorado curricular en la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana y una está cursándolo en la Universidad de Brasilia, a punto de terminar su tesis de predefensa. Los primeros atienden deportes que son, por lo general, representativos de los procesos psicológicos que forman parte de sus investigaciones.

La lograda vertebración de intereses asistenciales e investigativos contribuye a explicar el éxito juvenil en la última etapa. Baste destacar el reiterado reconocimiento de atletas y entrenadores de boxeo hacia el trabajo del especialista Julio Ordoqui, por solo poner un ejemplo.

Este licenciado, además de asesorar eficientemente el proceso de preparación psicológica en esa disciplina, realiza una tesis de doctorado curricular en la que intenta demostrar hipótesis derivadas de su labor. Espera confirmar que los púgiles exitosos realizan “inversiones metamotivacionales” más efectivas.

Seguramente el lector se preguntará en torno a ese término, y con el ánimo de preservar su interés por este artículo y muy lejos de un diletantismo irritante, le informamos que tales inversiones son cambios drásticos de los motivos que animan

a los deportistas durante las acciones técnico-tácticas. Los mencionados motivos son bipolares, es decir, se mueven de un extremo a otro de una dimensión psicológica.

Veamos un ejemplo: un boxeador puede sentirse motivado por mantener a distancia a su contrario, aprovechando su mayor longitud de brazos y sus más rápidos movimientos de piernas. En acuerdo con su entrenador, se dedicará a acumular puntos gracias a continuos ataques y contrataques, entrando y saliendo, sin aceptar un cuerpo a cuerpo comprometedor.

Según la denominada “teoría de la inversión” (Apter, 2013; González, 2017), ese boxeador se encuentra en un modo metamotivacional denominado “maestría”, que significa “disposición a ejercer control sobre personas y acciones”, lo que le permite ajustarse al guion técnico-táctico previamente definido y acordado.

Sin embargo, en el último asalto puede verse estimulado por un público enardecido que le pide terminar el combate ¡ya!, que noquee sin más miramientos. La afición quiere ver un golpe efectivo capaz de tirar a la lona al contrario, lo que entra en contradicción con el mencionado guion, pues representa un cambio total en la postura corporal, los movimientos y el plan táctico del competidor.

En este caso, si nuestro boxeador decide satisfacer al público, deberá realizar una inversión metamotivacional al modo “simpatía”, que significa «lograr identificación o cercanía afectiva».

La dimensión metamotivacional de marras se denomina entonces “maestría vs. simpatía”. Si el deportista se vislumbra ganador de manera anticipada y desea complacer a sus seguidores probablemente se sienta tentado a cambiar su táctica y combatir desde adentro para lograr el solicitado KO, inversión que podría costarle el combate.

A la primera oportunidad su contrario aprovecharía el eufórico acercamiento e intentaría propinarle un fuerte golpe al

# DEPORTE CUBANO: DERECHOS CONQUISTADOS



MIGUEL GALBÁN

**CUBA** cuenta con 18 738 Consejos Voluntarios Deportivos, 574 Combinados Deportivos, 125 745 activistas y más de 5 300 técnicos dedicados a la recreación física.

**LA PREPARACIÓN** integral de quienes se forman en los centros de enseñanza deportiva cuenta con 1 041 profesores docentes, 9 Investigadores Titulares, 21 Investigadores Auxiliares, 28 Investigadores Agregados, 5 Aspirantes a Investigadores y 1 Investigador de Mérito.

**LOS AMANTES** del deporte en Cuba cuentan con 5 519 instalaciones distribuidas en 158 piscinas, 351 salas, 3 701 terrenos al aire libre, 924 complejos, 266 estadios y 119 pistas de atletismo.

**EN MEDIO** de las duras circunstancias impuestas por las limitaciones económicas acrecentadas por el Bloqueo de los Estados Unidos, Cuba importa artículos para 36 deportes, incluidos balones, superficies de combate, calzado especializado, guantes para béisbol y boxeo, embarcaciones, juegos de pesas para entrenamiento y competencias, raquetas, volantes, hojas y protecciones para esgrima y pentatlón, aros, pelotas, cuerdas y varillas para gimnasia rítmica, arcos y flechas, y bicicletas de ruta y montaña.

**EL INSTITUTO** de Medicina del Deporte, con extensión en todas las provincias, garantiza atención especializada que incluye presencia permanente en todas las preselecciones nacionales y abre sus puertas a la comunidad.

**EL LABORATORIO** Antidopaje de La Habana integra la limitada lista de instalaciones de su tipo activas hoy en el mundo (28) y constituye soporte de alto nivel para los programas contra ese flagelo.

**EL MOVIMIENTO** deportivo cubano cuenta entre sus fortalezas con la formación de 271 Doctores en Ciencias y 10 mil másteres. Suman 110 mil los Licenciados en Cultura Física y 40 mil los graduados de las Escuelas para Profesores de Educación Física. 📧

**LA REVOLUCIÓN** colocó al deporte al alcance de todos e impulsó un desarrollo que hoy se expresa en realidades contundentes.

Mientras los enemigos insisten en difundir que Cuba no respeta los derechos humanos, este sector, como el resto, tiene ejemplos palpables de que cualquier habitante de la Isla encuentra oportunidades negadas a millones en todo el mundo.

He aquí algunos de ellos, a manera de apretado resumen, solo días después de que celebráramos el Día Internacional de los Derechos Humanos.

**LA COLECCIÓN** de preseas que sitúa a la Isla entre las potencias mundiales incluye 224 en Juegos Olímpicos (78-67-78), 3 022 en Juegos Panamericanos (876-591-564) y 3 319 en Juegos Centroamericanos y del Caribe (1 752-889-678).

**PESE A** los embates del bloqueo económico, comercial y financiero sostenido por Estados Unidos, Cuba cuenta con 1 527 atletas y 286 entrenadores en sus preselecciones de primer nivel, y enrola a 640 competidores en el campeonato élite de béisbol, disciplina que forma parte de la identidad nacional.

**SUMAN 598** los exponentes de numerosas disciplinas que reciben estimulación salarial en su condición de medallistas olímpicos, mundiales, panamericanos o centroamericanos.

**CUBA** atesora 85 preseas en Juegos Paralímpicos (39-19-27), 28 en Juegos Sordolímpicos (12-4-12) y 267 en Juegos Parapanamericanos.

**MÁS DE** 3 millones 600 mil cubanos practican sistemáticamente la actividad física a partir de la prioridad estatal asignada a ese frente en la prevención de enfermedades y como generador de calidad de vida.

**LA PRÁCTICA** de la actividad física implica a todos los grupos etarios, incluye a personas con discapacidad y se manifiesta en frentes diversos como preparación física, gimnasia básica, laboral y aerobia, así como la destinada a niños, lactantes y embarazadas.

**MÁS DE** 9 330 especialistas garantizan la actividad física comunitaria y superan la cifra de 16 mil 200 los profesores de educación física distribuidos en los centros de la enseñanza general, politécnica y laboral.



CALIXTO N. LLANES



# Una joya en la Perla del Sur

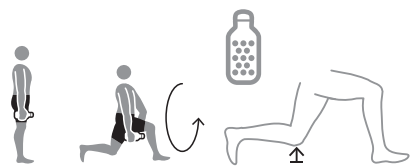
Por **Roberto Ramírez**  
Fotos **Mónica RF**

## Ejercicios para fortalecer piernas, tronco y abdomen

Antes de comenzar la actividad recuerde que debe realizar el calentamiento.

Al concluir la batería de ejercicios realice una recuperación caminando, relajando todo su cuerpo, respirando el aire por la nariz y expulsándolo de forma pausada.

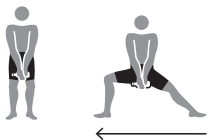
Materiales: Pomo con agua o arena.



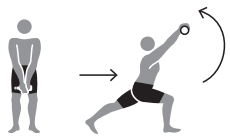
**1** P.I.: Parados, brazos abajo, tomamos el pomo en la mano derecha; realizamos asalto al frente con la pierna derecha e izquierda flexionada atrás, semiflexión del tronco y la vista al frente. Pasamos el pomo por debajo de la pierna derecha hacia la mano izquierda y P.I. Se repite el ejercicio con la pierna y mano izquierdas. R: De 6 a 20 y de 2 a 4 series.



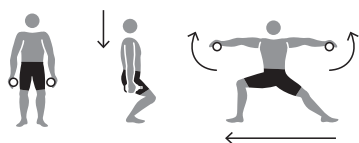
**2** P.I.: Ejecutar el mismo ejercicio, pero pasando primero el pomo por la cintura y luego por la pierna hasta regresar a la P.I. Realizar una marcha de 8 tiempos. Se repite el ejercicio con la pierna y mano izquierdas. R: De 6 a 20 y de 2 a 4 series.



**3** P.I.: Parados, sosteniendo el pomo con ambas manos, brazos al frente y abajo, realizar: asalto lateral con la pierna derecha y brazos al frente. P.I. Alternar con la pierna izquierda. R: De 8 a 20 y de 2 a 4 series.



**4** P.I.: Realizar el mismo ejercicio anterior; 1. Asalto; 2. P.I.; 3. Semiflexión del tronco y brazos arriba; 4. P.I. Cambio con la pierna izquierda. R: De 8 a 20 y de 2 a 4 series.



**5** P.I.: En la posición de parados colocamos un pomo en cada mano y realizamos: cuclilla profunda o semicuclilla, sacando la pierna derecha hacia el lateral, brazos laterales y P.I. Cambio con la otra pierna, alternamos el movimiento. R: De 8 a 20 y de 2 a 4 series.

Legenda: **P.I.** - posición inicial / **R.** - repeticiones / **P.S.** - Practicante sistemático

**DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD**

Cienfuegos. - **APENAS** transcurrieron unos meses desde la anterior visita de **JIT**, y aunque el huracán Irma obligó a una pausa fuera de pronósticos impresiona la imagen reinante en la que será una de las mejores academias del boxeo cubano.

Si entonces ya se perfilaba la magnitud de la obra, ahora queda totalmente claro que el proyecto gestado por los cienfuegueros deviene acercamiento concreto a la intención de combinar buen gusto, funcionalidad y cultura del detalle.

Lo que antaño fue una casona de madera complementada con lo imprescindible para la preparación deportiva se alza como bien pensada fusión de gimnasio, dormitorios, cocina, comedor, área socio-administrativa con espacio reservado para el adiestramiento teórico y otras facilidades.

Las cifras no dejan mentir en torno a la magnitud del empeño, pero aun así el ingeniero José Lozano y el arquitecto Wilfredo Martínez insistieron en que los reporteros escalaran a uno de los techos en busca de una mirada más abarcadora.

Y ciertamente fue ilustrativo para comprender el empleo de más de 68 toneladas de cemento en bolsa, 300 metros cúbicos de hormigón en planta, ocho toneladas de acero, 500 metros cúbicos de tierra de relleno y unos 13 mil bloques.

Quedan otros datos, pero más allá de su importancia para reseñar el alcance de lo propuesto impresiona la calidad de los materiales y el quehacer constructivo, expresión de respeto al confort de que son merecedores sus destinatarios.

Cerámica, falso techo y muebles sanitarios de primer rango o instalaciones destinadas a disponer de agua caliente son parte del panorama ya constatable, como fruto de una inversión priorizada y seguida con celo por la dirección de deportes y las máximas autoridades de la provincia.

«Con independencia de situaciones muy puntuales que trascienden el ámbito del terri-



torio, como la enfrentada por la ausencia de cemento blanco, el flujo del abastecimiento ha sido excelente», precisa Martínez.

«La asignación de materiales se ha comportado en correspondencia con las necesidades», subraya Lozano antes de insistir en que parte del trabajo quedará concluido antes de que finalice el año y la totalidad en marzo próximo.

Lo menos adelantado es el gimnasio, pero despejadas ya algunas incógnitas en relación con el proyecto y conocido que su nivel de complejidad no es exigente, los expertos coinciden en que los seguidores de los astros Robeisy Ramírez y Lorenzo Aragón estrenarán la academia en la fecha referida.

Pero también insisten en no bajar la guardia en el orden de la calidad, y con ese concepto se piensa igualmente en las áreas verdes, los exteriores, las cisternas, la pavimentación, los estacionamientos, las fosas absorbentes y otros pasos inherentes al proceso de terminación.

Los cálculos sitúan en alrededor de 2,5 millones de pesos la erogación a completarse por conceptos de construcción y montaje, y la familia del pugilismo en la llamada Perla del Sur sigue al detalle la que será su «joya», al tiempo que diseña cómo explotarla y cuidarla al máximo. □

## SPRINT PROVINCIAL

→ **PLENO PROVINCIAL DE ACTIVISTAS Y CVD** Lograr más acciones de conjunto con otros organismos, crecer en el activismo para mantener el desarrollo de los eventos en las comunidades y trabajar más con las glorias deportivas fueron los principales temas debatidos en el Pleno Provincial de Activistas y CVD, desarrollado en el municipio santiaguero de Mella. La ocasión fue propicia para premiar como más destacados del año a Andrea Odellín (Individual), Mirtha Susana Hernández Hidalgo (Individual), Conrado Ramón Aliado (Actividades deportivas), Miguel Roemys Ávila Oliva (Actividades deportivas), Giselly García Naranjo (Recreación), Luisa María Mengana (Apoyo), Yeni Fonseca Rodríguez (Juez-árbitro) y Romárico Caldero (Categoría colectiva). Entre los CVD sobresalieron el Juan José Verdecia (ANAP-CP) y el Reinaldo Brut (CCS); y los municipios más destacados integralmente fueron Contramaestre y Songo la Maya. (Luisa María Mengana, C. V.) → **ACTIVISTAS Y CVD EN CAMAGÜEY** Incrementar los Consejos Voluntarios Deportivos y continuar el trabajo para mejorar la superación de los activistas

fueron temas principales en el Pleno de Activistas y CVD en Camagüey, efectuado en el Centro Recreativo Agramontino. Tras debatir sobre las proyecciones de trabajo para la próxima etapa se estimuló por lo realizado en el año que termina a Sonia Peña (Recreación), Adolfo Pérez (AFC), Alejandro Genaro Lima (Integral y Deporte), Ángel Fernández (Juez-Árbitro); y entre los CVD sobresalieron la Termoelectrónica 10 de Octubre (Obrero), La CCS 1ro. de Mayo (ANAP) y San Ignacio (Circunscripción). Se reconocieron como más integrales los municipios de Nuevitas, Florida y Minas. (Manuel del Toro Rivero, C. V.) → **RELACIONES NACIONALES** Dedicado al Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz y al Che, en el 50 Aniversario de su caída en Bolivia, se desarrolló en el Hotel Deportivo de Sancti Spiritus el Pleno Provincial de Relaciones Nacionales. La próxima celebración de los Juegos de los Trabajadores, el apoyo a los evacuados por el paso del huracán Irma, así como la práctica deportiva en lugares montañosos e intrincados fueron el centro de las intervenciones. Bertha Fidalgo,

jefa del Departamento de Relaciones Nacionales en el territorio, llamó a incrementar la participación en los diferentes foros y enfatizó en la superación de los activistas y el trabajo que han desarrollado en la realización de diferentes copas. Jorge Morel, subdirector provincial de Deporte para Todos, hizo un llamado a ser fieles veladores del trabajo diseñado por este movimiento, para evitar actividades que no estén reconocidas en el calendario deportivo. En las categorías individuales fueron estimulados Rafael Nápoles (Deporte) y Arlés Arboláez (Recreación), ambos de Cabaiguán, junto a José Betancourt (Actividad Física Comunitaria), Miguel Monteagudo (Jueces y Árbitros) y Pedro Luis Sorio (Apoyo), todos de Yaguajay. Entre los colectivos se destacó la CCS Ventura Guerra (Jatibonico/CVD ANAP), Tuinucú (Taguasco/CVD Territorial), Porcino Venegas (Yaguajay/CVD Obrero), las comunidades El Majá (Jatibonico/Circunscripción) y El Pedrero (Fomento/CVD Montaña). El municipio de Jatibonico fue seleccionado como el más integral. (Carlos Granados Hernández, C. V.)

# 57 Serie Nacional 2017-18

## ¡Play off en el "horno"!

A LA segunda etapa de la 57 Serie Nacional de Béisbol le restan entre cinco y diez partidos por equipo, tomando en cuenta los reprogramados a causa de las lluvias, mas los inquilinos de los play off tienen ya nombres y apellidos.

Aunque algunas variantes matemáticas dejan opciones a Pinar del Río y Artemisa, la realidad del terreno indica que esas selecciones quedarán en el camino con sabores muy distintos para recordar.

La nave tabacalera, guiada por Pedro Luis Lazo, lucía con opciones de llegar lejos en la contienda, pero desde el cierre del primer segmento comenzó a afrontar dificultades imposibles de resolver, entre lesiones, ausencias y bajas en el rendimiento.

Sus números en esta fase decisiva, con todo y los refuerzos de lujo, ilustran su dramático descenso: anémico bateo de 238 y fatídico pitcheo de 5.05 PCL.

Los Cazadores de Dany Valdespino, en cambio, se colaron en el top seis del evento sin poseer una nómina de lujo, y allí se han batido de tú a tú contra cada rival. Su eliminación tendrá olor a rosas y gusto a miel.

Ahora bien: el (a todas luces) cuarteto semifinlista no salta a la vista únicamente por la calidad de los conjuntos, sino por las rivalidades existentes y el matiz de las aspiraciones ganadoras.

Las Tunas y Matanzas, enfrascados en la conquista del primer escaño de la tabla de posiciones, han sido los mejores elencos a lo largo del torneo y sus guarismos demuestran estabilidad y consolidación.

Los Leñadores, quienes ya han rubricado su mejor desempeño histórico en nuestros clásicos nacionales, buscan su primera corona, mientras los matanceros luchan por lo propio con ese nombre, toda vez que antes reinaron como Heneque-



neros (1970, 1990, 1991) y Citricultores (1977).

Granma viene por la reedición de su corona, más allá del tropeloso andar clasificatorio. Nadie duda que a la "hora de los mameyes" sus estelares (Roel, Raico, Avilés, Benítez, Cedeño, Céspedes, Soler, el gran Despaigne, Blanco, Leandro, etc.) tomarán las riendas del asunto y serán un dolor de cabeza para cualquier oponente.

Finalmente aparece el Industriales de Víctor

Mesa, rey de la batalla inicial, pero muy discreto desde el juego 46 hasta la fecha. Los hechos permiten vaticinar que su estancia en la postemporada será efímera, aunque de los azules siempre se puede aguardar toda suerte de resurrección.

Antes del primer lanzamiento de los play off tendremos la solicitud de los tres últimos refuerzos por bando, un trance que puede influir en la suerte del campeonato. Ya veremos... [E]

### Michel Enríquez

## «Esta marca es un reconocimiento a la afición»

Por Evelyn Corbillón Díaz (ACN)

Pinar del Río. - PARECÍA que la subserie entre Pinar del Río y Matanzas culminaría sin el esperado hit número dos mil de Michel Enríquez, pero el estelar pelotero complació a la afición reunida en el estadio Capitán San Luis y calificó su imparable como un reconocimiento a toda Cuba.

En declaraciones exclusivas y todavía emocionado, aseveró que también se trata de un estímulo a 21 años de carrera deportiva y a los seguidores del béisbol en la Isla de la Juventud.

Fue en el octavo episodio del choque correspondiente a la LVII Serie Nacional de Béisbol, cuando luego de tres comparencias fallidas, el Súper 12 conectó el indiscutible que lo sitúa como el vigesimosegundo atleta en arribar a esa marca en el país, y el segundo pinero.

«Es un regalo que le hago a mi madre, que no está físicamente y sé



hubiera disfrutado este logro», precisó quien actualmente milita en calidad de refuerzo en las filas del conjunto más occidental.

«Quería llegar al resultado en mi tierra, pero agradeceré eternamente a Pinar del Río por darme la posibilidad, sobre todo al mentor Pedro Luis Lazo, y al regreso compartiré con mi afición», acotó.

Presionado en las últimas presentaciones junto al elenco pativerde, Michel aseguró que en lo adelante seguirá aportando al plantel vueltabajero.

Sobre la oportunidad de incorporarse a un club en el cual igualmente se ubica su coterráneo Alexander Ramos, expresó su regocijo.

Seguidamente dijo que tuvo la dicha de «compartir con uno de los grandes segundas bases y pelotero de nuestros clásicos nacionales (Ramos), quien estuvo presente dándome consejos que traté de llevar siempre al terreno».

A sus 38 años de edad, el antesalista resumió su trayectoria con la palabra sacrificio, esa que le enseñaron sus padres, además del trabajo duro y la necesidad de ganarse las cosas con esfuerzo, «sin hacer mal a nadie y mirando hacia adelante». [E]

## Estadísticas

HASTA DICIEMBRE 17

### Pitcheo

PRO	Yoalkis Cruz	LTU	824 (14-3)
PCL	Roy Hernández	MTZ	1.84
JL	Israel Sánchez	ART	35
	Frank L. Medina	PRI	
Jl	Yoalkis Cruz	LTU	20
JC	Dachel Duquesne	MTZ	8
JR	Israel Sánchez	ART	33
JG	Yoalkis Cruz	LTU	14
JP	4 lanzadores con		8
	David Mena	IND	
L	Denis Castillo	IND	2
	Ulfrido García	GRA	
JS	José Ángel García	ART	19
ENT	Dachel Duquesne	MTZ	134.1
K	Yoanni Yera	MTZ	143
BB	Geonel Gutiérrez	ART	51

### Ofensiva

AVE	Jorge Yhonson	LTU	412
C	Guillermo Avilés	GRA	68
H	Jorge Yhonson	LTU	117
2B	Yunior Paumier	LTU	25
3B	Lázaro Hernández	ART	6
HR	Lázaro Cedeño	GRA	18
SLU	Lázaro Hernández	ART	600
BR	Eduardo Blanco	MTZ	19
CR	Yuniesky Larduet	LTU	10
CI	Rafael Viñales	LTU	69
	Guillermo Avilés	GRA	
DB	Yoelkis Céspedes	GRA	14
BB	Frederich Cepeda	PRI	98
K	Eduardo Blanco	MTZ	54

### Defensa

JJ	Alexander Malleta	IND	84
ENT	Eduardo Blanco	MTZ	710.2
O	Guillermo Avilés	GRA	844
A	Yulián Milán	GRA	321
E	Juan C. Arencibia	PRI	18
TL	Guillermo Avilés	GRA	882
DP	William Saavedra	PRI	99
PB	Huber Sánchez	GRA	6
BR	Andy Cosme	ART	31
CR	Jordanys Acebal	IJV	23

## Estado de los Equipos

EQUIPO	JJ	JG	JP
LTU	83	55	28
MTZ	83	55	28
IND	84	48	36
GRA	79	44	35
PRI	84	41	43
ART	81	39	42
EN 2DA. FASE			
MTZ	38	27	11
LTU	38	25	13
GRA	34	18	16
ART	36	14	22
IND	39	14	25
PRI	39	14	25

## MEJORES DEL 2017

# PREMIO A INOLVIDABLES TRIUNFOS


LA GALA de Premiación de los más destacados del movimiento deportivo cubano en el año 2017 rendirá homenaje al Atleta Mayor, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, y tendrá lugar el venidero sábado 23 de diciembre en el Salón de Protocolo El Laguito, de esta capital.

En la ceremonia, prestigiada esta vez por personalidades de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana y otros invitados, se entregarán los galardones a los mejores atletas en deportes convencionales y para discapacitados, así como en las llamadas categorías especiales.

Según el programa previsto para la ocasión, el

componente artístico estará a cargo de los solistas Raúl Torres, Oslaida Cruz Simón y Alejandro David Ortega Carmenate, junto a la Academia de Canto Mariana de Gonitch.

Con esta celebración cerrarán las cortinas de una temporada con agradables resultados y alertas necesarias de atender, pero en la cual lo más importante fue el buen curso de la clasificación hacia los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, máximo reto del 2018.

A inicios de ese año se efectuarán las actividades de homenaje a los juveniles y exponentes del deporte para todos más sobresalientes del 2017. 



Silva.



La Cruz.



Girat.

FOTOS: ROBERTO MOREJÓN Y ARMANDO HERNÁNDEZ

### DEPORTES CONVENCIONALES

Categoría	Premiados	Deporte	Prov.	Entrenador
Mejor Equipo	Domadores de Cuba	Boxeo	--	Rolando Acebal
Deporte colectivo	Voleibol	--	--	C. de Entrenadores
Deporte Individual	Boxeo	--	--	C. de Entrenadores
Mejor Atleta DI (f)	Yarisley Silva	Atletismo	PRI	Alexandre Navas
Mejor Atleta DI (m)	Julio César La Cruz	Boxeo	CMG	Raúl Fernández
Mejor Atleta DC (f)	Lidiannys Echevarría	V. de Playa	ART	Maira Ferrer
Mejor Atleta DC (m)	Alfredo Despaigne	Béisbol	GRA	Carlos Martí
Novato del año	Andy Cruz	Boxeo	MTZ	Emiliano Chirino
Destacado	Erislandy Savón	Boxeo	GTM	Rolando Acebal
Destacado	Yosbany Veitía	Boxeo	SSP	Rolando Acebal
Destacado	Johanys Argilagos	Boxeo	CMG	Rolando Acebal
Destacado	Roniel Iglesias	Boxeo	PRI	Enrique Steiner
Destacada	Arlenis Sierra	Ciclismo	GRA	Leonel Álvarez
Destacado	Manrique Larduet	G. Artística	SCU	Carlos Rafael Gil
Destacado	Ángel Fournier	Remo	GTM	Joan Manuel Paula
Destacado	Lázaro Álvarez	Boxeo	PRI	Julio Mena
Destacada	Marlies Mejías	Ciclismo	ART	Leonel Álvarez
Destacado	Oscar Pino	Lucha Greco	HAB	Raúl Trujillo
Mención	Serguey Torres	Canotaje	SSP	Yosniel Domínguez
Mención	Fernando Dayán Jorge	Canotaje	CFG	Yosniel Domínguez
Mención	Kaliema Antomarchi	Judo	SCU	Félix Portuondo
Mención	Alex García	Judo	MTZ	Julio J. Alderete
Mención	Idalis Ortiz	Judo	ART	Ismael Borboña
Mención	Yowlys Bonne	Lucha Libre	GTM	Julio Mendieta
Mención	Alejandro Valdés	Lucha Libre	HAB	Julio Mendieta
Reconocimiento Especial	Mijaín López	Lucha Greco	PRI	Raúl Trujillo

Legenda: DI-deporte individual; DC-deporte colectivo.

### DEPORTES PARA DISCAPACITADOS

Categoría	Premiados	Deporte	Prov.	Entrenador
Mejor atleta	Suslaidys Girat	Atletismo	SCU	David Girat
Mejor atleta (f)	Omara Durand Yuniol Kindelán	Atletismo (Guía)	SCU HAB	Miriam Ferrer
Mejor atleta (m)	Luis Felipe Gutiérrez	Atletismo	PRI	Luis A. Bueno
Destacado	Leonardo Díaz	Atletismo	GRA	Raúl A. Barreiro
Destacado	Leinier Savón	Atletismo	GTM	Miriam Ferrer
Destacado	Ernesto Blanco	Atletismo	HAB	Miriam Ferrer
Destacado	Yandri Larrondo	Taekwondo	VCL	Humberto Ruiz
Destacado	Lilisbet Rodríguez	Taekwondo	GRA	Rubier Castillo
Destacado	Juan Castillo	Natación	HAB	Imaday Núñez
Destacado	Oníger Drake	Lev. Pesas	MTZ	Ramón Martínez
Destacado	Leydi Rodríguez	Lev. Pesas	GRA	Ramón Martínez
Destacado	Lorenzo Pérez	Natación	GRA	Ernesto Garrido
Destacado	Maykel Merino	Béisbol Ciegos	SCU	Jesús Bustamante

### CATEGORÍAS ESPECIALES

Indicador	Premiado	Deporte/ Escuela	Prov.	Entrenador
Mejor árbitro nacional	Raúl Rojas Alfonso	Atletismo	PRI	--
Mejor árbitro internacional	Jorge Niebla Rodríguez	Béisbol	MAY	--
Mejor profesor de educación física	Ceidel Torres Bacallao	Escuela Primaria Manuel Ascunce Domenech	MAY	--
Actividades especiales (Premio)	Eric Hernández Sánchez	Dominio del balón	HAB	Douglas Hernández Sánchez
Actividades especiales (Mención)	Johen Lefont Rodríguez	Dominio del balón en el agua	MTZ	Jorge del Valle Gutiérrez



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit



@jit\_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu